

MEINE ERFAHRUNGEN

... sind dein Gewinn.

Ich bin professioneller Sport Mental Coach, ausgebildet und zertifiziert nach den Richtlinien der Kleinbeck Akademie. Als langjähriger Sportfachreferent, Sportlehrer und aktuell mit meiner Herausforderung den Atlantik als Solo-Ruderer zu überqueren, helfe ich dir, wenn

- dir **deine Nervosität** im Weg steht
- du den **Fokus nicht halten** kannst
- du dir **immer wieder Sorgen** machst
- dich **Ängste** plagen
- du **Leistungsdruck** nicht stand hältst
- dich eine **Serie von Niederlagen** verzweifeln lässt
- du **endlich einen Champion** aus dir machen möchtest.

„Martin ist ein unglaublich empathischer Coach, der genau die richtigen Fragen stellt.

Er hat mich komplett in meine höchste Energie gebracht. Tränen der Freude und Motivation sind geflossen. Martin, die Coachings mit dir sind Geschenke, die man nicht mit Geld kaufen kann – vielen Dank.“

Jannik Hoffmann
(Teamgeist Trainer)

„Martin Stengele ist für mich ein absolut authentischer, sympathischer und erfahrener Coach. Er scheut sich nicht, jeden Tag die eigenen Grenzen zu sprengen. Wer als Sportler und Athlet große Ziele hat, für den ist Martin der richtige Coach. Bei Martin fühlt man sich von Anfang an aufgehoben, und er führt einen sicher zu einem großartigen Ergebnis. Danke, Martin, für dein einfühlsames Coaching.“

Andi Fischer
(ehemaliger Welt- & Europameister
im Kickboxen)

**MARTIN
STENGELE**

**COACH
MENTAL**

SPORT

**Werde Meister
im Meistern**



www.rudernfuerleben.de

STELL DIR VOR ...

Du bist in einer aussichtslosen **Wettkampfsituation** und könntest das Blatt nochmal wenden.

Du kannst deine Gefühle und Emotionen so zu deinem Gunsten steuern, dass eine **"unverwundbare" Energie** entsteht.

Du setzt deinen Verstand so ein, dass **neue, positive Verhaltensmuster** die alten ablösen.

Dich machen nicht nur eine hervorragende Fitness sondern vor allem dein **mentaler Fokus** zu einem Gewinner.

Als zertifizierter Sport Mental Coach und Sporttherapeut bringe ich deine Mentalkraft und Konzentration auf ein neues Level. Meine STH-Methode* besiegt deine Zweifel und du lernst Herausforderungen selbstsicher zu meistern.

***STH-Methode = Sein - Tun - Haben**

SPORT MENTAL COACHING FÜR DICH

Abenteurer*innen

Extremsportler*innen

Leistungssportler*innen

Sportler*innen, die mehr wollen

Alle, die eine Herausforderung meistern wollen



In einem kostenfreien Erstgespräch lernen wir uns kennen. Wir schaffen eine Vertrauensbasis. Denn nur wenn wir als Team matchen, ist ein tiefgehendes Coaching mit dem besten Ergebnis möglich.

KONTAKT

Passend zu deiner Herausforderung und deinem Ziel, begleite dich über einen Monat bis hin zu einem Jahr und darüber hinaus.

Wir treffen uns online oder live zu unseren individuellen Coaching-Sessions.

ICH FREUE MICH AUF DICH!

Martin Stengele
zertifizierter Sport Mental Coach
(Kleinbeck Akademie)

Daimlerstr. 56
70372 Stuttgart
martin-stengele.de
martin@martin-stengele.de
+49 175 19 05 222